

www.wawelcup.pl



PROGRAM ZAWODÓW:

04-05.07.2016	Kraków - treningi
06.07.2016	I etap - Bronaczowa - bieg średniodystansowy
07.07.2016	II etap - Bronaczowa - bieg klasyczny
08.07.2016	III etap - Kraków - bieg miejski
09.07.2016	IV etap - Dolina Racławki - bieg klasyczny (skrócony)
10.07.2016	V etap - Dolina Racławki - bieg klasyczny (skrócony)

PARAMETRY TRAS:

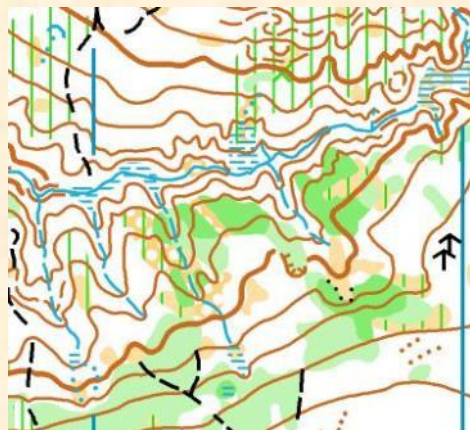
	STAGE I			STAGE II			STAGE III			STAGE IV			STAGE V		
	distance	up	points	distance	up	points	distance	points		distance	up	points	distance	up	points
KM10R	1,6	20	6	2,4	80	5	0,9	9		2,2	30	4	1,6	50	6
KM10N	1,6	20	6	2,4	80	5	0,8	11		2,2	30	4	1,6	50	6
K10	1,6	20	7	2,4	80	6	1,1	10		2,1	30	4	1,6	50	6
K12	2	40	7	2,2	80	6	1,9	11		2,4	30	4	1,8	60	7
K14	3,2	170	8	3,5	160	12	3,6	17		3	70	9	3,4	200	11
K12-14B	2	25	6	2,5	80	6	1,5	13		2,3	30	6	2,1	50	8
K16	3,8	175	10	4,8	200	14	4,3	24		4,3	120	13	4,3	260	13
K18	3,8	180	10	5,4	240	14	4,8	25		4,8	135	13	4,7	280	16
K16-20B	3,4	115	10	4,8	205	8	3,6	18		3,8	110	7	2,6	110	8
K21	4,3	200	14	6	250	16	5,4	26		5,2	175	14	5,4	345	17
K21B	3	80	10	4,5	185	9	4,2	22		3,8	75	8	2,8	115	10
K35	3,9	210	12	5,2	205	14	4,3	24		4,6	135	15	3,9	210	15
K40	3,8	180	12	4,3	185	13	4	20		4,2	95	11	3,5	210	14
K45	3,6	180	11	4,5	190	13	3,6	17		3,4	95	8	3	175	12
K35-45S	3	90	9	3,5	140	9	3,3	18		2,9	40	9	2,5	95	10
K50	3,1	160	10	4	170	13	3,3	21		3,1	45	10	2,9	165	13
K55	3,1	145	9	4	155	13	2,9	17		3	40	8	2,4	90	10
K60	3	120	10	2,9	110	11	2,7	14		3	40	8	2,4	90	10
K65	2,6	100	9	2,9	100	9	2,2	12		2,6	40	9	2,3	125	11
K70	2,5	75	7	2,2	90	9	2	10		2,1	40	7	2,5	90	9
M10	1,6	20	7	2,3	80	6	1,2	10		2,3	30	5	2,2	55	7
M12	1,9	30	6	2,4	80	8	2,1	13		2,4	30	5	2	50	8
M14	3,2	140	10	4	165	11	4	20		3,5	70	9	3,1	200	11
M12-14B	1,8	30	7	2,7	80	7	2	14		2,6	35	6	2,3	70	8
M16	3,9	195	11	5,2	200	14	4,8	25		4,8	140	13	4,7	330	19
M18	4,4	215	13	5,7	250	14	5,7	27		5	155	13	5,8	340	19
M16-20B	2,8	100	8	3,6	140	8	4,2	22		3,7	135	8	3	165	11
M21	5,3	275	15	7,6	350	18	6,4	31		7,6	320	18	7,2	450	21
M21B	3,3	125	9	4,7	200	11	4,8	25		4,7	135	8	4,8	270	12
M35	4,7	250	13	6,2	250	15	4,8	25		5,5	280	16	5,9	420	17
M40	4,2	200	13	6	300	18	4,3	24		5,6	275	14	5,1	410	19
M45	4,1	225	12	5,7	250	16	4	20		4,9	210	15	4,7	300	16
M35-45S	2,9	140	9	4,4	180	12	3,6	18		3,8	90	11	3,6	225	13
M50	4	170	13	5	230	15	3,6	17		4,5	130	15	4,5	235	16
M55	3,2	160	13	4,7	215	14	3,3	21		4,3	130	14	4,5	290	15
M60	3,2	180	9	4,3	170	15	2,9	17		4,4	115	14	4,4	255	15
M65	3,1	140	10	4,2	210	13	2,4	12		3,7	60	13	3,6	195	13
M70	2,3	80	8	2,5	90	7	2,2	12		2,6	35	9	2,6	90	11
OPEN	3	110	8	4,9	210	9	4,4	21		3,5	100	7	3,1	150	8
LongBeginner	3,6	145	9	5,8	250	11	4,4	21		5,6	155	8	5,2	330	10

I ETAP:

Bieg średniodystansowy - Bronaczowa

Mapa: Bronaczowa Wschód
Autor: Jacek Morawski
Aktualizacja (wiosna 2016) Włodzimierz Dyzio
Skala: 1:10 000
Budowniczy tras: Włodzimierz Dyzio

Start interwałowy - godzina 15:00
Dojście na start: 540 metrów - 40 przewyższenia
Na starcie dostępny będzie punkt z piciem

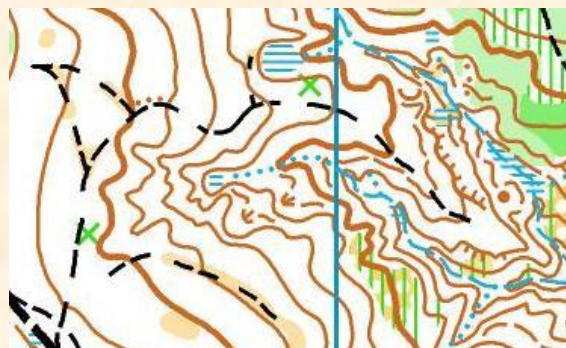


II ETAP:

Bieg klasyczny - Bronaczowa

Mapa: Bronaczowa Wschód
Autor: Jacek Morawski, Włodzimierz Dyzio
Skala: 1:10 000
Budowniczy tras: Włodzimierz Dyzio, Marcin Biederman

Start interwałowy - godzina 10:00
Dojście na start: 1700 metrów - 150 przewyższenia
Na starcie dostępny będzie punkt z piciem
Na trasie dostępne będą punkty wodopojoye



III ETAP:

Bieg miejski - Kraków

Mapa: Młynówka Królewska
Autor: Piotr Pietroń
Skala: 1:4 000
budowniczy tras: Piotr Pietroń

Start interwałowy - godzina 10:00
Dojście na start: S1 - 500, S2- 1200
Na starcie dostępny będzie punkt z piciem



UWAGA

W trakcie trzeciego etapu Wawel Cup zorganizowane będą dwa starty.

S1 - start koło obiektów WKS Wawel

Kategorie: K10, K12, K60, K65, K70, K80, M10, M12, M65, M70, M75, M80, KM10N, KM10R, K12-14B, M14B

S2 - start za ulicą Kijowską

Kategorie: K14, K16, K18, K20, K21, K35, K40, K45, K50, K55, M14, M16, M18, M20, M21, M35, M40, M45, M50, M55, M60, K16-20B, M16-20B, K35-45S, M35-45S, OPEN, K21B, M21B

UWAGA

W trakcie III etapu zawodnicy przekraczać będą ulicę o natężonym ruchu samochodowym. Przed przejściem dla pieszych ustawiony zostanie punkt zatrzymujący czas, punkt za przejściem go uruchomi. Maksymalny czas przejścia przez ulicę na przejściu dla pieszych to 2 minuty.



KONKURS NA NAJSZYBSZY DOBIEG

W trakcie trzeciego etapu w kategoriach: K14, K16, K18, K20, K21, K35, K40, K45, K50, K55, M14, M16, M18, M20, M21, M35, M40, M45, M50, M55, M60, K16-20B, M16-20B, K35-45S, M35-45S, OPEN, K21B, M21B rozgrywany będzie konkurs na najszybszy dobieg. Nagrodą dla najszybszego zawodnika i najszybszej zawodniczki będzie karta bezdotykowa SPORTident działająca również w wersji bezdotykowej SIAC.

IV ETAP:

Bieg klasyczny (skrócony) - dolina Raclawki

Mapa: dolina Raclawki zachód

Autor: Włodzimierz Dyzio

Skala: 1:10 000

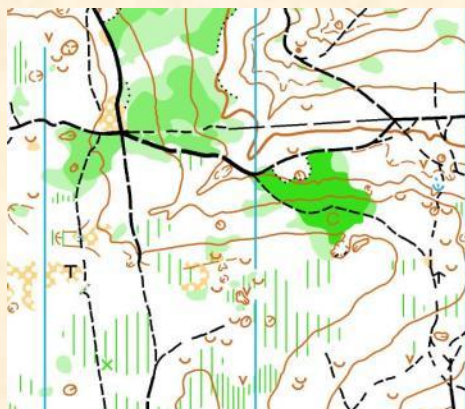
Budowniczy tras: Włodzimierz Dyzio

Start interwałowy - godzina 12:00

Dojście na start: 1700 metrów - 150 przewyższenia

Na starcie dostępny będzie punkt z piciem

Na starcie dostępna będzie toaleta



V ETAP:

Bieg klasyczny (skrócony) - dolina Raclawki

Mapa: dolina Raclawki

Autor: Włodzimierz Dyzio

Skala: 1:10 000

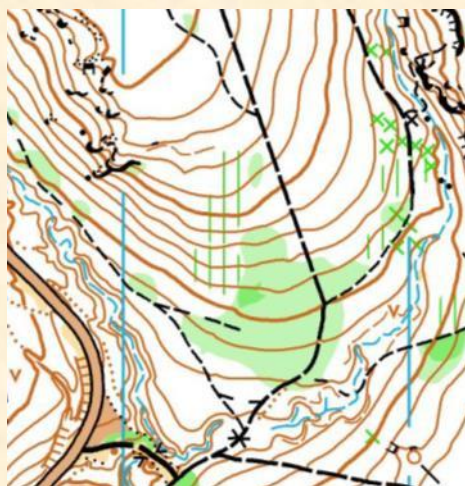
Budowniczy tras: Włodzimierz Dyzio

Start interwałowy - godzina 10:00

Dojście na start: 1250 metrów - 75 przewyższenia

Na starcie dostępny będzie punkt z piciem

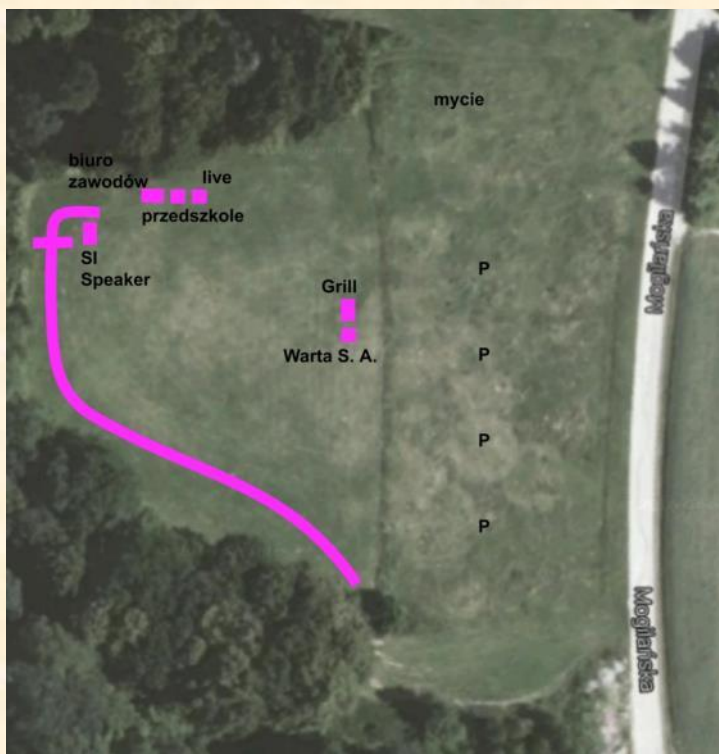
Na starcie dostępna będzie toaleta



Lokalizacja centrum zawodów

etap I	etap II	etap III	etap IV	etap V
49°55'53.5"N	49°55'53.5"N	50°04'32.0"N	50°09'07.5"N	50°09'07.5"N
19°52'10.9"E	19°52'10.9"E	19°54'27.0"E	19°41'35.6"E	19°41'35.6"E

Centrum zawodów – etap I, etap II



Centrum zawodów – etap III



Centrum zawodów – etap III

