

A photograph of a lush green landscape with a rocky outcrop in the center. The foreground is filled with dense green trees and bushes. The background shows a valley with more trees and a blue sky with white clouds. The photograph is partially obscured by a blue diagonal band that runs from the top left to the bottom right.

**1982
2019**

10-14.07

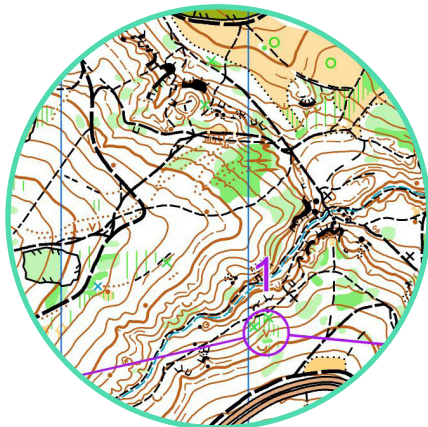
**Międzynarodowe
Zawody w Biegu
na Orientację**

Kraków

KOMUNIKAT TECHNICZNY
www.wawelcup.pl

MODEL EVENT

kartograf:
Włodzimierz Dyzio
budowniczy tras:
Marek Słoński

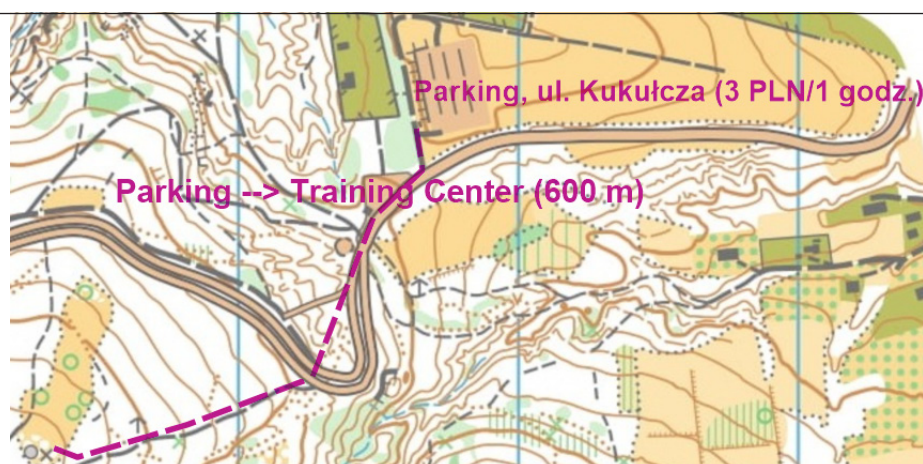


	<i>Model Event et.I</i> 8.07.2019 godziny trwania: 12:00-17:00			<i>Model Event et.II</i> 9.07.2019 godziny trwania: 10:00-15:00		
	km	w górę	PK	km	w górę	PK
LONG	4,0	240	14	3,1	170	14
MEDIUM	3,1	200	11	2,4	125	10
SHORT	2,2	70	8	1,8	110	7

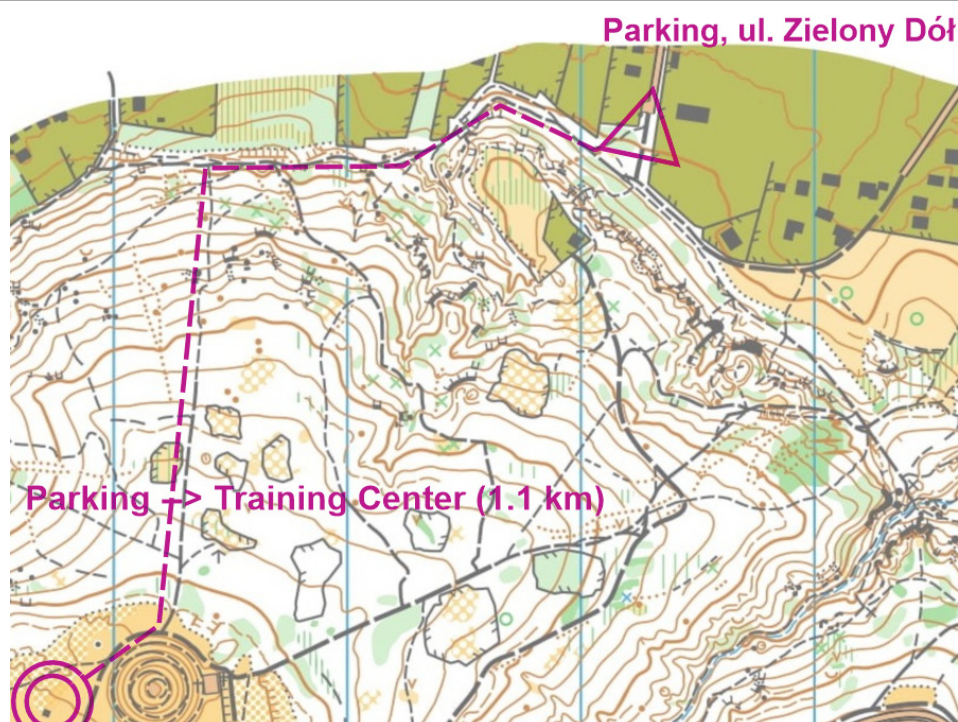
Teren tegorocznego Model Event to mieszanka wszystkich pięciu etapów. Las Wolski położony jest tuż obok terenu V etapu. W lesie występują głębokie i zróżnicowane jary (etap I i II) oraz różne formy skalne (etap III i IV). Las porastają wysokie trawy, przebieżność w dużej części bardzo dobra. Sieć dróg rozwinięta.

- Mapy dostępne na starcie.
- Druk map taki jak podczas samych zawodów.
- Na punktach znajdują się stacje z puszkami.
- Start z puszki w dowolnej minucie (w godzinach trwania Model Event).
- Wyniki Model Event wieczorem na naszej stronie internetowej.
- Opisy punktów kontrolnych na mapie oraz do pobrania na starcie.

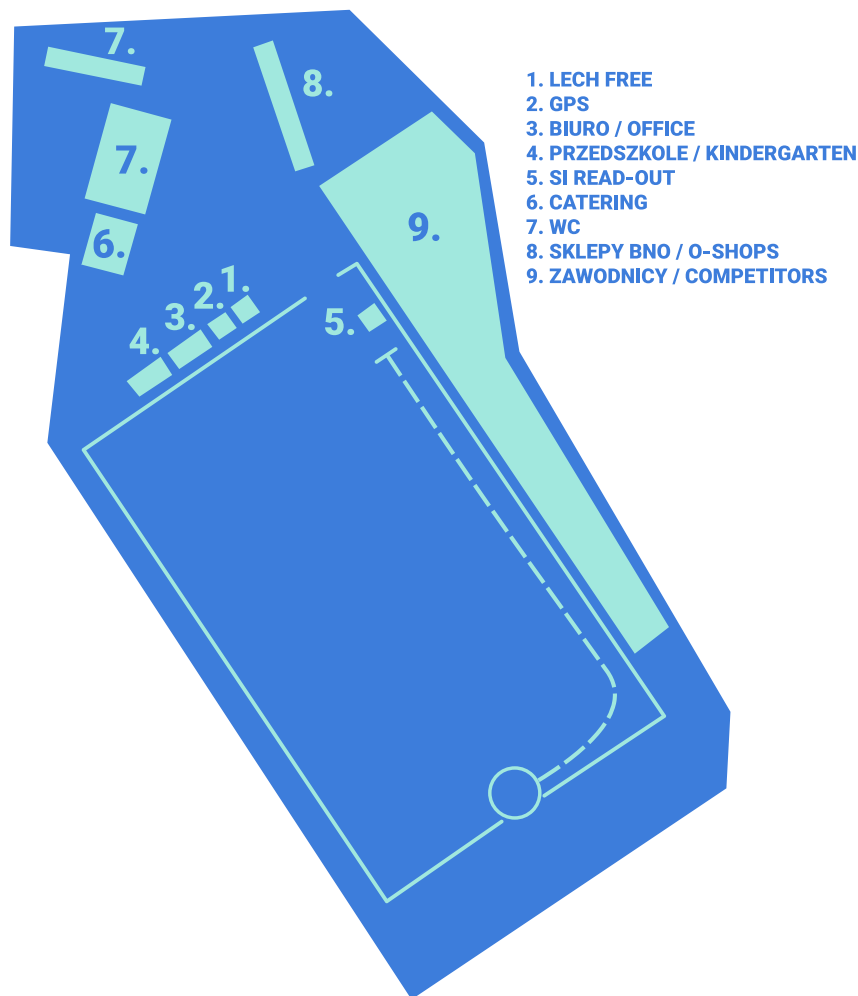
dojście na start
Model Event – et.I



dojście na start
Model Event – et.II



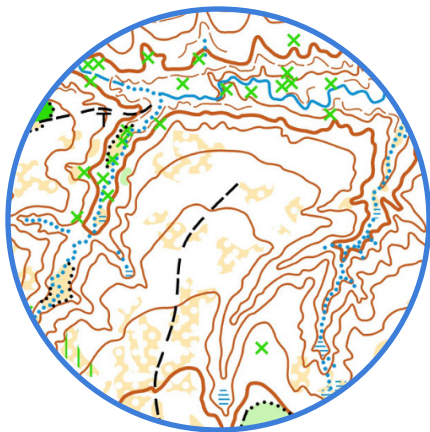
Centrum zawodów – ETAP 1 i 2



ETAP 1

10.07.2019 / 15:00

kartograf:
Włodzimierz Dyzio
budowniczy tras:
Włodzimierz Dyzio



W Lesie Orlej występują spore przewyższenia, większa część mapy poprzecinana jest głębokimi jarami. Sieć dróg rozwinięta. Przebieżność w dużej części bardzo dobra, miejscami utrudniona. W lesie znajdziemy sporą ilość polanek oraz wykrotów. Występują tereny podmokłe. Szykuje się emocjonująca mieszanka!

dojście na start: 500m

Mass start:

W16, W45, W18, W35, M21S, W20, M45, W21E, M21A, M21E, M16, W40, M18, M40, M20, M35 (zgodnie z tabelą str. 12).

Zawodnicy startujący ze startu masowego ustawiają się na starcie zgodnie ze swoimi numerami startowymi.

Pozostałe kategorie start interwałowy.

Godziny startu:

15:00 – M21E, W21E, M20, M18, W20, W18

15:10 – M16, W16,

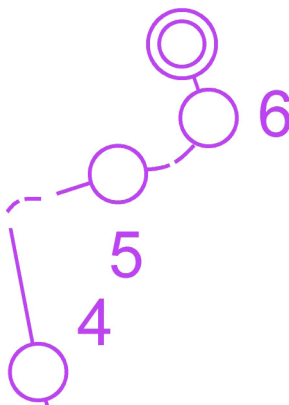
15:20 – W40, M40, M21S, M21A, M35

15:30 – W35, W40, W45, M45

15:40 – start interwałowy dla pozostałych kategorii (co 2 minuty)

ETAP 1 cd.

Dla kategorii WM10NR, W10, M10, z uwagi na brak możliwości poprowadzenia trasy po obiektach liniowych, przewidziany jest przebieg oznakowany w sposób przedstawiony na mapce poniżej. (Podczas przebiegu wyznakowanego w terenie występują żółte wstążki mające ułatwić bieganie.)



- Punkt wodopojowy mniej więcej w połowie trasy.
- Miejscami występują jeżyny i pokrzywy, zalecany adekwatny ubiór.
- Toalety wyłącznie w centrum zawodów.
- Kategorie startujące ze startu masowego: opisy punktów tylko na mapie.
- Kategorie startujące ze startu interwałowego: opisy na mapie oraz do pobrania w boksie startowym.
- Dobieg do lampionu: 0m

ETAP 2

11.07.2019 / 10:00

kartograf:
Włodzimierz Dyzio
budowniczy tras:
Włodzimierz Dyzio



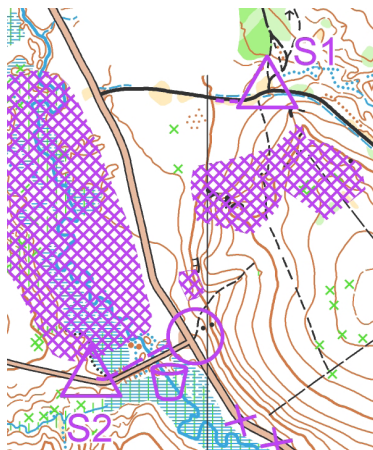
Teren położony po wschodniej stronie drogi to ponownie spore przewyższenia i w większości dobrze przebieżny las. Sieć dróg rozwinięta. Trasa będzie przebiegać po terenie dawnej kopalni, w związku z tym w terenie występuje rozbudowana mikrorzeźba (dołki, kopczyki, niecki, skarpy, ruinki).

S1 – W20, M45, W21E, M21A, M18, M40, M20, M35, M21E, OPEN Long
1200m dojścia na start

Trasa kategorii startujących z S1 będzie poprowadzona przez rezerwat przyrody, z pominięciem miejsc zakazanych. W lesie występują tereny zakazane oznaczone odpowiednim symbolem na mapie.

Zawodników obowiązuje zapoznanie się z przepisami dotyczącymi zachowania w rezerwacie przyrody:

https://www.gdos.gov.pl/zasady-obowiazujace-w-rezerwatach-przyrody?fbclid=IwAR0tmpq_HIKUxBxR3UgGYXmfSFBEdKcPvPkMmcDBJWm2tQ9cqDk2k5IDoPE



Dla kategorii startujących w S1 na trasie znajdzie się przebieg przez drogę asfaltową. Droga zostanie przekroczona w jednym miejscu, co wymusza punkt zaznaczony na schemacie (w bezpośrednim sąsiedztwie S2). Tam znajdzie się również punkt wodopojowy i przebieg obowiązkowy.

S2 – pozostałe kategorie
1500m dojścia na start

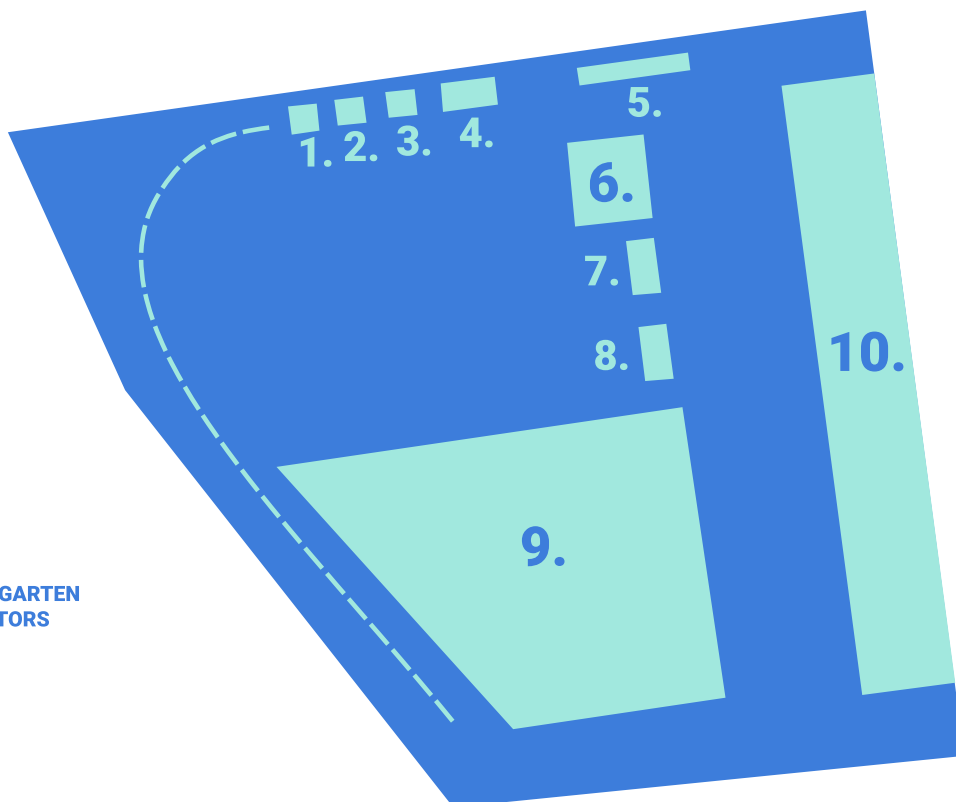
start interwałowy: 2 minuty

ETAP 2 cd.

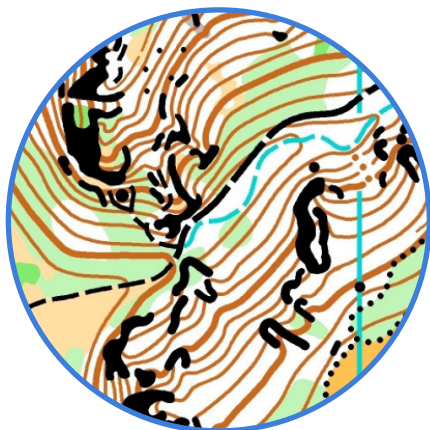
- W drodze na start poruszamy się wzdłuż drogi asfaltowej o średnim natężeniu ruchu. Droga będzie zabezpieczona, co nie zwalnia uczestników z zachowania szczególnej ostrożności.
- Toalety tylko w centrum zawodów.
- Na starcie dostępna będzie woda dla zawodników.
- Dla kategorii WM10NR, W10, M10, W12-14B, M12-14B z uwagi na brak możliwości poprowadzenia trasy po obiektach liniowych, przewidziany jest przebieg oznakowany w sposób przedstawiony na mapce pod opisem poprzedniego etapu.
- W drugiej połowie trasy znajduje się również drugi punkt wodopojowy.
- Dobieg do lampionu: 100m (S2), 30m (S1).

Centrum zawodów – ETAP 3 i 4

1. SI READ-OUT
2. LECH FREE
3. GPS
4. BIURO / OFFICE
5. WC
6. SKLEPY BNO / O-SHOPS
7. CATERING
8. PRZEDSZKOLE / KINDERGARTEN
9. ZAWODNICY / COMPETITORS
10. PARKING



ETAP 3



12.07.2019 / 9:00

kartografowie:
Wojciech Dwojak,
Jacek Morawski
budowniczy tras:
Michał Garbacik

Wojciech Dwojak: „Dolina Będkowska to przede wszystkim strome zbocza o przewyższeniach względnych przekraczających 100m. Liczne skały i ostańce skalne występują na wschodnim zboczu doliny, natomiast zachodnia część to las o zróżnicowanej przebieżności poprzecinany licznymi rowami. Oprócz stromych podejść pod górę i zbiegów szykujcie się na ciekawe łamigłówki skalne.”

W lesie znajduje się duża ilość urwisk, szczelin, wysokich ścian skalnych. W trakcie biegu prosimy zachować szczególną ostrożność.

Dojście na start: 200m
start interwałowy: 3 minuty
dobieg do lampionu: 100m

AGH Indoor Orienteering

WYDARZENIE DODATKOWE
12.07.2019 / 16:00

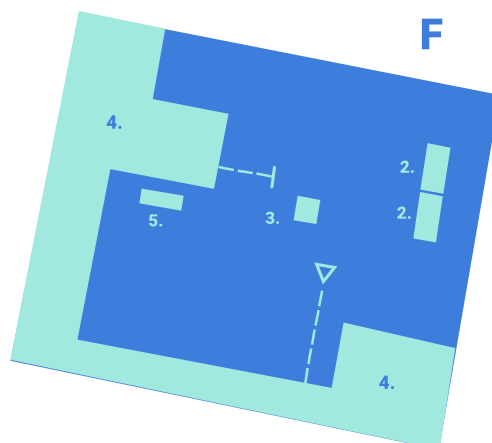
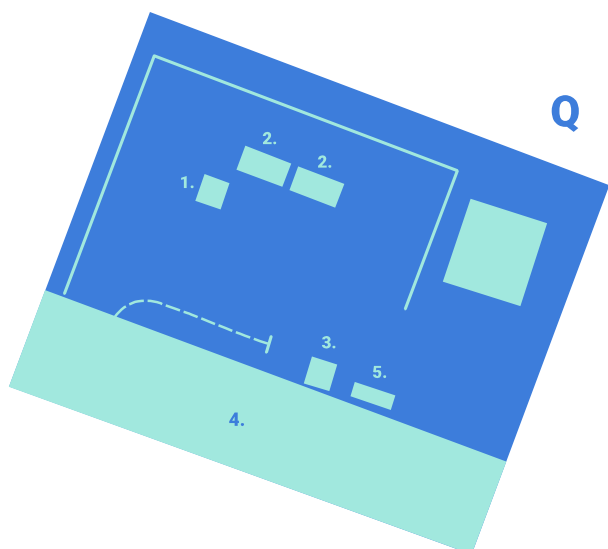
kartograf:
Piotr Pietroń
budowniczy tras:
Piotr Pietroń

Na mapie znajdują się liczne korytarze, schody i ślepe zaułki. Ważnym elementem orientacji będzie sztuka wyboru wariantu pomiędzy poszczególnymi piętrami. **Czułość trzeba zachować w każdym momencie!**

	Eliminacje		Finał	
	DYSTANS	PUNKTY	DYSTANS	PUNKTY
M Youth	1,3	8	2,0	13
W Youth	1,1	8	1,8	11
M Elite	1,6	10	2,4	15
W Elite	1,2	8	2,1	12
M Masters	1,3	8	2,1	13
W Masters	0,9	8	1,9	11
M Super Masters	1,0	8	1,6	10
W Super Masters	0,8	7	1,5	10

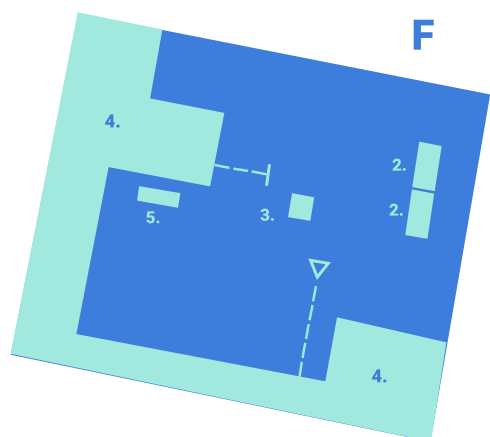


1. BIURO / OFFICE
2. SZATNIA / CHANGING ROOM
3. SI READ-OUT
4. TEREN ZAWODÓW / COMPETITION AREA
5. WC



AGH Indoor Orienteering

WYDARZENIE DODATKOWE



- 1. BIURO / OFFICE
- 2. SZATNIA / CHANGING ROOM
- 3. SI READ-OUT
- 4. TEREN ZAWODÓW / COMPETITION AREA
- 5. WC

ELIMINACJE

Dojście do startu: 300m

Start eliminacje: 16:00

Po godzinie 16:00 wszyscy zawodnicy muszą znaleźć się w strefie startu.

start Interwałowy: 2 minuty.

Limit czasu: 40 minut.

FINAL

Start z centrum zawodów

18:00 start pościgowy finału A
(według schematu startu handicapowego)

18:00 W Elite, M Elite, W Youth, M Youth (start z linii)

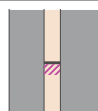
18:05 W Masters, M Masters, W Super Masters, M Super Masters
(start z linii)

Osoby z miejsc 2-6 startują jak na tradycyjnym handicapie w korytarzu startowym.

Zwycięzcą zawodów zostanie zawodnik, który jako pierwszy przybiegnie na metę.

19:00 rusza finał B dla wszystkich pozostałych, te same trasy, interwał 1 minuta

Limit czasu: 1 godzina

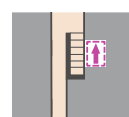


Podczas finału w dwóch miejscach przejście będzie zablokowane, na mapie przejście zaznaczone będzie tak jak poniżej. W terenie stać będzie sędzia.

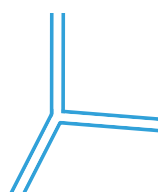
PRZYDATNE OZNACZENIA:



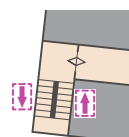
NUMER PIĘTRA



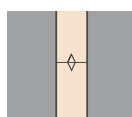
SCHODY



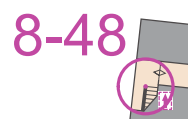
LINIE ROZDZIELAJĄCE PIĘTRA



KLATKA SCHODOWA



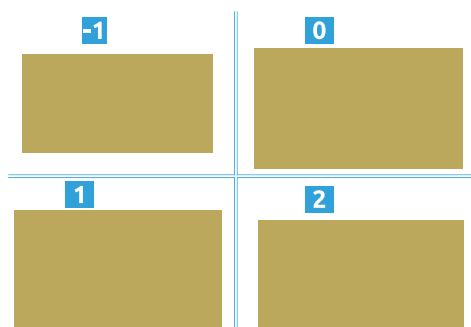
DRZWI



PUNKT KONTROLNY

AGH Indoor Orienteering

WYDARZENIE DODATKOWE



SCHEMAT BUDYNKÓW
(ELIMINACJE)



SCHEMAT BUDYNKÓW (NA FINAŁ A I FINAŁ B)

- Podczas obu biegów zakaz opuszczania budynku.
- Podczas obu biegów obowiązuje zakaz korzystania z wind.
- Zakaz obuwia z kolcami, obowiązuje czyste obuwie zamienne.
- mapy - eliminacje format - A4, finał - A3
- Brak opisów kontrolnych, kody na mapie.
- Punkty umiejscowione będą na koziołkach oraz na obiektach terenowych - drzwi, poręcze itp.

ETAP 4

13.07.2019 / 10:00

kartografowie:
Wojciech Dwojak,
Jacek Morawski
budowniczo wie tras:
Wojciech Dwojak,
Jacek Morawski

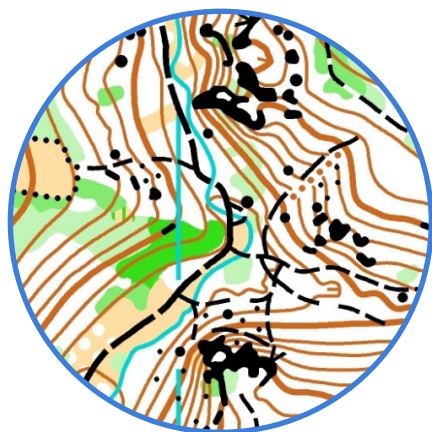
Jacek Morawski: „Dolina Kobylańska jest dosłownie nafaszerowana różnymi formacjami skalnymi wyrastającymi na jej stromych zboczach. Liczne ostańce, ściany skalne i jaskinie będą czekały na większości punktów kontrolnych. To będzie prawdziwa uczta dla osób ceniących sobie orientację w jej najlepszym wydaniu.”

Dojście na start: 2000 m, początkowo wzdłuż drogi asfaltowej bez chodnika, następnie poruszamy się chodnikiem
start interwałowy: 2 minutę

Dojście z mety: 1300 m

W lesie znajduje się duża ilość urwisk, szczelin, wysokich ścian skalnych. W trakcie biegu prosimy zachować szczególną ostrożność.

- Woda dostępna na mecie oraz na starcie.
- Po powrocie do centrum zawodów prosimy o bezpośrednie zczytywanie SI.
- Odczyt SI możliwy do godziny 15:30.
- Toalety dostępne tylko w centrum zawodów.
- Dobieg do lampionu: 100m.



1. SI READ-OUT
2. LECH FREE
3. GPS
4. BIURO / OFFICE
5. WC
6. SKLEPY BNO / O-SHOPS
7. CATERING
8. PRZEDSZKOLE / KINDERGARTEN
9. ZAWODNICY / COMPETITORS
10. PARKING

ETAP 5

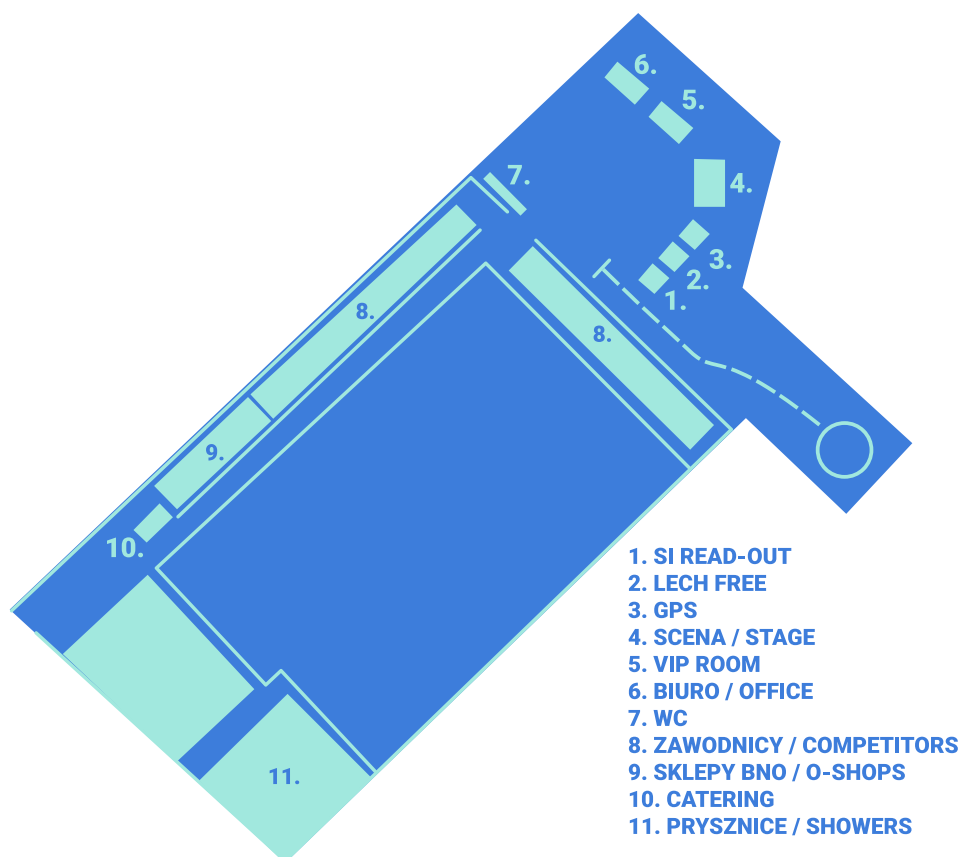
14.07.2019 / 9:00

kartograf:

Włodzimierz Dyzio

budowniczy tras:

Marcin Biederman



V etap zostanie rozegrany niemal w samym centrum Krakowa, trasy poprowadzone zostaną przez las otaczający kopiec Kościuszki. W terenie występuje duża ilość dróg i ścieżek oraz wszelkiego rodzaju mikrorzeźby: dołki, niecki, kopczyki, ścianki skalne. Przebieżność miejscami dobra, miejscami utrudniona. Spore przewyższenia – wysokość względna od najniższej do najwyższej położonego punktu – 75 metrów.

W lesie znajduje się duża ilość urwisk, szczelin, wysokich ścian skalnych. W trakcie biegu prosimy zachować szczególną ostrożność.

Dojście na start: 1300 m

kategorie WM10-20: start interwałowy

Pozostałe kategorie: odwrócony handicap

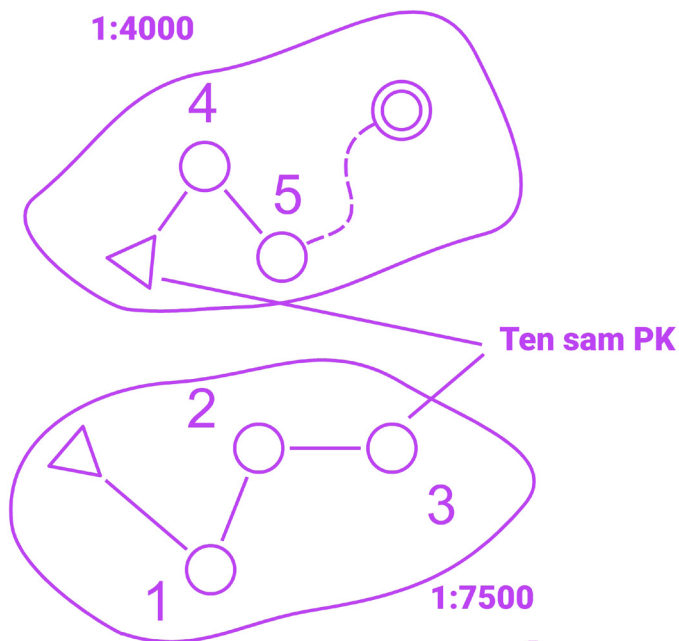
- Na starcie dostępna woda do picia oraz dwie przenośne toalety.
- Dobieg do lampionu: 100m
- Zakazany start w obuwiu z kolcami, jednak zalecamy agresywny bieżnik.
- Dla niektórych kategorii zgodnie z tabelką skal na trasie będzie zmiana skali.
- W końcowej części trasy, w dwóch miejscach znajduje się przebieg obowiązkowy zabezpieczony przez straż miejską. Przebiegi przez drogę zostaną poprowadzone po pasach. Mimo to prosimy zachować szczególną ostrożność.
- W okolicach kopca Kościuszki (centralna część mapy), występują drogi o średnich ruchu samochodowym. Przebieg będzie zabezpieczony przez wolontariusza, jednak prosimy o uwagę przy przekraczaniu drogi.
- W przypadku kategorii startujących w starcie handicapowym o zwycięstwie w Wawel Cup decyduje podbicie puszki mety.

ETAP 5 cd.

- Końcówka trasy zostanie poprowadzona wokół hali Cracovii. Z tego względu dla niektórych kategorii organizator przewidział zmianę skali. Ostatni punkt na mapie leśnej będzie startem na mapie sprinterskiej. Finisz na krakowskich Błoniach, w samym sercu stolicy polskich królów!

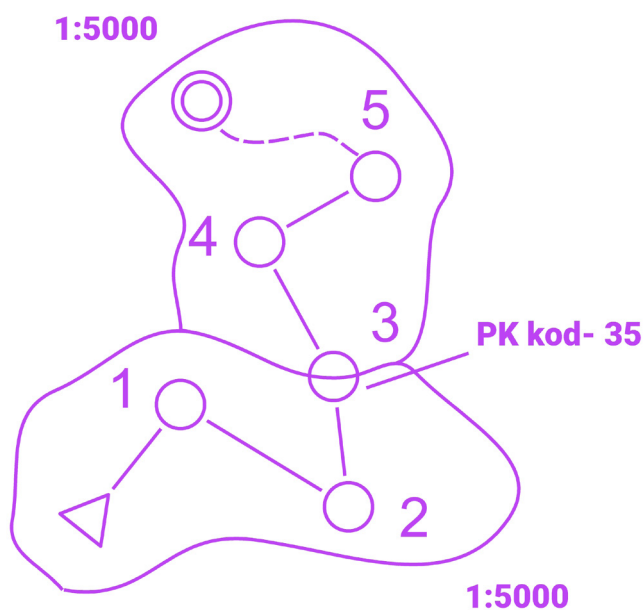
- Mapa leśna przygotowana w symbolach leśnych ISOM2017, a końcówka (za punktem 35) według symbolów sprinterskich ISSOM2007. Schemat poniżej.

MAPA SPRINTERSKA



MAPA LEŚNA

MAPA SPRINTERSKA



MAPA LEŚNA

Trail Orienteering

14.07.2019 / 10:00

Start dodatkowej trasy orientacji precyzyjnej zlokalizowany będzie w pobliżu biura zawodów podczas 5. etapu Wawel Cup.

Start rozpocznie się o godzinie 10:00.

Zawody odbędą się w godzinach 10:00-13:00.

Zawodnicy będą wypuszczani na trasę bez przydzielonych minut startowych. Trasa liczy ok. 1.4 km, 10 punktów kontrolnych.

Po zakończeniu trasy PreO, zawodnicy będą mieli do zaliczenia zadanie czasowe Temp-O.

Zamiast wpisowego na zawody polecamy wsparcie Fundacji Na Ratunek.

Kilka ważnych informacji dla osób, które pierwszy raz będą uczestniczyć w zawodach na trasie z Orientacji Precyzyjnej:

1. Zawodnicy poruszają się ścieżkami lub drogą, nie schodzą z niej, na mapie będą zaznaczone miejsca, których nie można przekroczyć.
2. Lampiony są liczone od lewej strony do prawej.
3. Zawodnicy potwierdzają punkty kontrolne na karcie startowej perforatorami, które umieszczone są w pobliżu punktu podjęcia decyzji (nie jest zaznaczony na mapie).

Więcej informacji o orientacji precyzyjnej można uzyskać na stronie:
www.orientacjaprecyzyjna.pl

Ze sportem mi do twarzy

14.07.2019

W ramach piątego etapu Wawel Cup odbędzie się jeden z etapów cyklu „Ze sportem mi do twarzy”. Cykl towarzyszy nam przez cały rok stulecia klubu i obejmuje zawody związane z różnymi sekcjami WKS Wawel.

Patronat honorowy:

**Marszałek Województwa Małopolskiego Witold Kozłowski
oraz Prezydent Miasta Krakowa Jacek Majchrowski.**

W ramach zawodów w trakcie ostatniego etapu Wawel Cup prowadzona będzie osobna klasyfikacja dla kategorii WM10-20 – decyduje czas piątego etapu.

Zwycięzcy otrzymają dodatkowe nagrody oraz dyplomy.

Dekoracja biegu planowana na godzinę 13:30.



PARAMETRY TRAS

	ETAP 1				ETAP 2				ETAP 3			ETAP 4			ETAP 5		
KATEGORIA	DYSTANS	W GÓRĘ	PUNKTY	START	DYSTANS	W GÓRĘ	PUNKTY	DYSTANS	W GÓRĘ	PUNKTY	DYSTANS	W GÓRĘ	PUNKTY	DYSTANS	W GÓRĘ	PUNKTY	
WM10R, W10N, M10N	1,9	35	5	S2	2,1	45	6	1,1	30	5	1,7	10	6	2,1	55	8	
W10, M10	1,9	35	6	S2	2,1	45	6	1,3	35	5	1,8	50	8	2,2	55	10	
W12-14B, M12-14B	1,7	35	5	S2	2,0	50	5	1,7	150	7	2,1	80	10	2,2	60	10	
W12, M12	1,8	40	6	S2	2,0	55	6	1,5	110	5	2,0	95	10	2,2	60	10	
W14, W60	3,1	80	10	S2	3,5	120	11	1,9	180	9	2,3	150	13	3,1	85	14	
W16, W45	mass start	3,8	110	15	S2	3,5	115	9	2,5	235	13	2,5	175	15	3,3	95	18
W18, W35, M21S	mass start	4,5	120	15	S2	3,7	135	11	2,9	265	14	2,7	190	16	3,7	120	21
W20, M45	mass start	5,6	130	18	S1	5,7	235	17	3,2	350	16	3,1	215	19	4,3	145	22
W21E, M21A	mass start	5,8	155	21	S1	5,9	250	17	3,8	360	18	3,4	210	18	4,6	145	25
M14		2,8	100	10	S2	3,5	135	9	2,6	260	10	2,5	170	14	3,4	90	14
M16, W40	mass start	4,3	130	16	S2	3,6	125	9	3,3	320	16	3,1	200	17	3,7	105	21
M18, M40	mass start	5,4	165	19	S1	5,7	185	13	4	380	19	3,4	225	20	5,0	140	26
M20, M35	mass start	6,2	200	22	S1	5,8	260	16	4,1	380	19	3,7	255	21	5,2	145	29
M21E	mass start	7,7	240	26	S1	7,5	310	22	4,7	465	22	4,3	310	25	5,3	210	32
W50, W35S		3,0	100	11	S2	3,4	90	10	2,7	215	13	2,5	215	14	3,1	75	16
M50, W21A		4,6	120	14	S2	3,6	125	11	3,3	290	16	3,1	200	17	3,8	120	20
M55, M35S		4,1	125	12	S2	3,6	150	12	2,8	300	12	2,9	185	17	3,6	110	24
M60, W21S		3,8	110	12	S2	3,4	120	11	2,0	180	10	2,8	190	16	3,4	95	18
M65, M40-49S, W55		3,0	80	11	S2	3,4	110	11	1,9	170	10	2,5	170	13	3,2	90	16
M70, W65		2,3	65	9	S2	2,9	90	8	1,6	170	8	2,2	170	11	3,0	65	15
M75, W40-49S		2,1	70	8	S2	2,5	60	9	1,3	130	8	2,0	150	11	2,7	70	10
W70, W75		1,8	55	8	S2	2,2	50	7	1,1	90	7	2,0	145	13	2,3	60	11
Open Long		3,2	100	7	S1	4,6	180	11	4,6	430	15	3,1	160	12	3,6	110	17
Open Short		2,6	80	10	S2	2,9	60	9	3,0	150	10	2,2	110	9	2,3	55	12

SKALE MAP

	ETAP 1	ETAP 2	ETAP 3	ETAP 4	ETAP 5
e: 5m					
WM10R, W10N, M10N	1:7500	1:7500	1:5000	1:5000	1:5000
W10, M10	1:7500	1:7500	1:5000	1:5000	1:5000
W12-14B, M12-14B	1:7500	1:7500	1:5000	1:5000	1:5000
W12, M12	1:7500	1:7500	1:5000	1:5000	1:5000
W14, W65	1:7500	1:7500	1:5000	1:5000	1:5000
W16, W45	1:10000	1:7500	1:7500	1:7500	1:7500 / 1:4000
W18, W40, M21S	1:10000	1:7500	1:7500	1:7500	1:7500 / 1:4000
W20, M45	1:10000	1:10000	1:7500	1:7500	1:7500 / 1:4000
W21E, M21A	1:10000	1:10000	1:7500	1:7500	1:7500 / 1:4000
M14	1:10000	1:7500	1:7500	1:7500	1:5000
M16, W35	1:10000	1:7500	1:7500	1:7500	1:7500 / 1:4000
M18, M40	1:10000	1:10000	1:7500	1:7500	1:7500 / 1:4000
M20, M35	1:10000	1:10000	1:7500	1:7500	1:7500 / 1:4000
M21E	1:10000	1:10000	1:7500	1:7500	1:7500 / 1:4000
W50, W35S	1:10000	1:7500	1:7500	1:7500	1:5000
M50, W21A	1:10000	1:7500	1:7500	1:7500	1:7500 / 1:4000
M55, M35S	1:10000	1:7500	1:5000	1:5000	1:5000
M60, W21S	1:7500	1:7500	1:5000	1:5000	1:5000
M65, M40-49S, W55	1:7500	1:7500	1:5000	1:5000	1:5000
M70, W60	1:7500	1:7500	1:5000	1:5000	1:5000
M75, W40-49S	1:7500	1:7500	1:5000	1:5000	1:5000
M80, W70, W75	1:7500	1:7500	1:5000	1:5000	1:5000
WM85+, W80	1:7500	1:7500	1:5000	1:5000	1:5000
M80, W70, W75	1:7500	1:7500	1:5000	1:5000	1:5000
WM85+, W80	1:7500	1:7500	1:5000	1:5000	1:5000
OPEN LONG	1:10000	1:10000	1:7500	1:7500	1:5000
OPEN SHORT	1:7500	1:7500	1:7500	1:7500	1:5000

INFORMACJE OGÓLNE

Mapy drukowane na papierze wodoodpornym.
Folie na mapy do pobrania (dla chętnych) na starcie biegu.

Trasy WM10N i WM10R będzie wyznakowana tzw. „bużkami”.

Dojście na start na wszystkich etapach: **czerwone faworki**.
Dojście z mety oraz przebiegi wyznakowane: **żółte faworki**.
Dojścia na start każdorazowo oznakowane od tablicy w centrum zawodów.

W przeciągu wszystkich etapów zawodnicy kategorii WM10R, WM10N, OPEN Long, OPEN Short startując w dowolnej minucie, z puszki startowej.

Przypominamy, że zgodnie z przepisami PZOS obowiązkowe jest potwierdzenie na starcie stacji check, na podstawie której organizator może stwierdzić, czy dany zawodnik wystartował.