



**1982
2023**

28.06-2.07

**Międzynarodowe
Zawody w Biegu
na Orientację
Kraków**



Razem stworzymy prawdziwe święto polskiej orientacji!

Organizując Wawel Cup, mamy przed sobą wizję wydarzenia szanowanego w Polsce i polecanego przez zawodników z zagranicy. Imprezy z tradycją, jednocześnie poszukującej nowoczesnych rozwiązań. Zawodów z różnorodnymi terenami, dobrymi mapami, ciekawymi trasami oraz przede wszystkim doskonałą atmosferą. Dążymy do tego, by Wawel Cup pozostał i stał się „Wakacyjną imprezą z klasą”. Podczas organizacji zawodów staramy się dbać o każdy szczegół. W trakcie Wawel Cup chcemy, aby każdy zawodnik czuł się wyjątkowo!

Wawel Cup 2023 to powrót do Krakowa – stolicy polskich królów. Zawody rozpoczniemy wymagającym sprinterskim etapem rozegranym w historycznej dzielnicy naszego miasta. Kolejne dni zaproponują Wam wymagające miejskie bieganie, zmagania w głębokich jarach lasu Bronaczowa a także bieg pościgowy rozegrany w samym sercu naszego miasta - Lesie Wolskim. W tym roku stawiamy zatem na różnorodność, którą postaramy się zapewnić Wam nasi kartografowie i budowniczości tras. Całość wydarzenia towarzyszyć będzie rozgrywanym w naszym mieście i województwie małopolskim Igrzyskom Europejskim. To dobra okazja do wspólnej integracji i promocji naszego sportu. Mamy nadzieję, że tegoroczne wydarzenie dostarczy Wam niezapomnianych wrażeń!

Michał Garbaciak

PROGRAM ZAWODÓW

27.06.2023	MODEL EVENT	Las Krzyszkowicki	
28.06.2023	1 ETAP	Kazimierz	BIEG SPRINTERSKI
29.06.2023	2 ETAP	Podgórze	BIEG ŚREDNIODYSTANSOWY MIEJSKI
30.06.2023	3 ETAP	Bronaczowa Wschód	BIEG ŚREDNIODYSTANSOWY
1.07.2023	4 ETAP	Bronaczowa Południe	BIEG ŚREDNIODYSTANSOWY
2.07.2023	5 ETAP	Las Wolski	BIEG KLASYCZNY

0 MODEL EVENT



ZAPRASZAMY DO KRAKOWA!

27.03.2023 / LAS KRZYSZKOWICKI

Jak co roku podczas Wawel Cup nie może zabraknąć możliwości wzięcia udziału w treningu poprzedzającym naszą pięciodniówkę. Tym razem na nasz tradycyjny trening z pomiarem czasu zapraszamy do samego Krakowa. Położony w południowo-wschodniej części miasta Las Krzyszkowicki oferuje Wam bieganie w terenie bogatym w jary i zróżnicowaną rzeźbę terenu. To dobra rozgrzewka przed zbliżającymi się zmaganiem!

1 ETAP



WIDOWISKOWY POCZĄTEK

28.06.2023 / KAZIMIERZ
BIEG SPRINTERSKI

Kazimierz to historyczna dzielnica Krakowa, a dla zawodników startujących w Wawel Cup wymagający sprinterski etap! Teren dobrze znany z drugiej edycji Kraków City Race dostarczy Wam wielu sportowych łamigłówek. Zwarta miejska zabudowa o nieregularnych kształtach to gwarancja wielu ciekawych wariantów. Czas na naprawdę widowiskowy początek!

2 ETAP

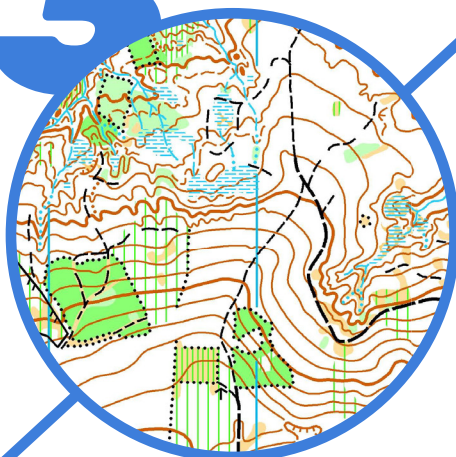


WARIANTOWE ZMAGANIA

29.06.2023 / PODGÓRZE
BIEG ŚREDNIODYSTANSOWY MIEJSKI

Podczas drugiego etapu Wawel Cup, czeka na Was wymagający teren miejski - łączący w sobie tereny parkowe, leśne, osiedla, a także zwartą zabudowę dzielnicy Podgórze. Meta etapu zlokalizowana będzie pod Kopcem Krakusa - kultowym miejscem krakowskich spotkań. Teren dobrze znany z pierwszej edycji Kraków City Race pozwala na przygotowanie wymagających tras z dużą liczbą wariantów. Prawdziwa gratka dla fanów miejskiego biegania!

3 ETAP

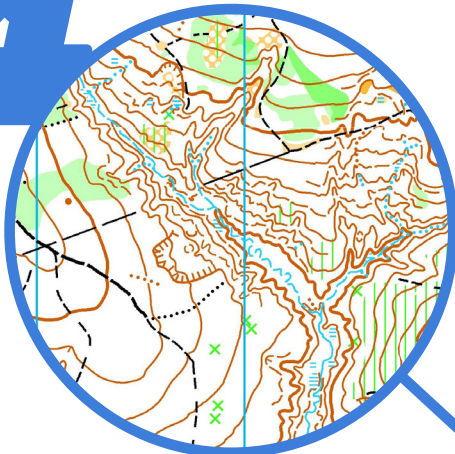


TECHNICZNE WYZWANIE

30.06.2023 / BRONACZOWA WSCHÓD
BIEG ŚREDNIODYSTANSOWY

Arena Mistrzostw Polski w biegu średniodystansowym z roku 2015 to teren wymagający zarówno pod kątem fizycznym, jak i technicznym. W lesie czekają na Was głębokie i zróżnicowane jary o nieregularnej budowie. Przebieżność miejscami utrudniona. Z uwagi na charakterystykę terenu, zmagania na Bronaczowej, mogą stanowić ważny element przygotowań do Mistrzostw Świata Weteranów rozgrywanych na Słowacji!

4 ETAP



WYMAGAJĄCY MIDDLE

1.07.2023 / BRONACZOWA POŁUDNIE
BIEG ŚREDNIODYSTANSOWY

Powrót na Bronaczową oznacza również zmagania na nowej mapie w południowej części lasu. Znajdziecie tam jeszcze głębsze jary, a tym samym większe przewyższenia. Siła w nogach i precyzyjna nawigacja to atrybuty niezbędne do osiągnięcia sukcesu podczas IV etapu. Przed Wami kolejny wymagający middle!

5 ETAP



EMOCJE GWARANTOWANE

2.07.2023 / LAS WOLSKI
BIEG KLASYCZNY

Ostatni dzień zmagañ to jak co roku ogromna dawka sportowych emocji! Meta i dekoracja 42. Wawel Cup zlokalizowana zostanie ponownie pod jednym z krakowskich kopców. Las Wolski to mieszanka jarów, skałek a także urozmaiconej rzeźby terenu. Dobrze przebieżny las powinien pozwolić Wam rozwinąć większe prędkości na sam koniec tegorocznego Wawel Cup.

ORGANIZATOR

WKS „WAWEL”
ul. Podchorążych 3
30-084 Kraków
e-mail: zawody@wawelcup.pl



**RODZAJ
ZAWODÓW**

Pięciodniowe zawody indywidualne wchodzące w skład Centralnego Terminarza Zawodów. Cztery etapy rozgrywane są w interwale czasowym, a ostatni piąty w formie handicapu (dla kategorii W21E i M21E odwróconego handicapu).

XIV memoriał Bartka Moniaka - M14, XIII memoriał Leszka Podsiadłego - M55

**ZESPÓŁ
ORGANIZATORÓW**

PREZES WKS WAWEL: Piotr Ludwig
ASYSTENT KIEROWNIKA ZAWODÓW: Wiktoria Zębala
KIEROWNIK DS. FINANSOWYCH: Anna Karnia-Biskupska
KIEROWNIK BIURA ZAWODÓW: Bogusława Słońska
KARTOGRAFOWIE: Marcin Biederman, Włodzimierz Dyzio, Jacek Morawski, Piotr Pietroń
BUDOWNICZOWIE TRAS: Marcin Biederman, Włodzimierz Dyzio, Karol Galicz, Piotr Pietroń
ARENA ZAWODÓW: Marcin Biederman
POMIAR CZASU: Marcin Leśnicki
FOTO: Jakub Kijak

KATEGORIE

Rodzinna; W10N; W10; W12; W14; W16; W18; W20; W21E; W21S; W35; W40; W45;
W35-49S; W50; W55; W60; W65; W70; W80; WM85+

M10; M10N; M12; M14; M16; M18; M20; M21E; M21S; M35; M40; M45; M35-49S; M50;
M55; M60; M65; M70; M75; M80; OPEN Long; OPEN Short, WM12-14B

TRASY - N - oznakowane; R - rodzinne; S - skrócone

LEGENDA - WM21S, WM35-49S - TRASY SKRÓCONE, TRUDNE TECHNICZNIE
WM12-14B, OPEN Long, OPEN Short - TRASY O OBNIŻONYM POZIOMIE TRUDNOŚCI

W przypadku niedużej ilości zgłoszeń organizator zastrzega sobie prawo łączenia kategorii.

Kategorie Rodzinna, W10N, M10N, OPEN Long, OPEN Short startują w dowolnej minucie z puszki startowej.



WPISOWE

Przygotowując stawki wpisowego, chcieliśmy dać zawodnikom możliwość zgłoszenia się we wcześniejszym terminie – skorzystania z promocyjnej opłaty. Zapisy na Wawel Cup 2023, jak co roku, będą przebiegać według formuły „Im wcześniej, tym taniej”. Dodatkowo przygotowaliśmy specjalne oferty dla klubów, jak i tradycyjną zabawę „w polowanie” darmowego wpisowego!

O możliwości skorzystania z obniżonego wpisowego (I, II, III termin zgłoszeń) decyduje termin wpłaty odpowiedniej sumy na konto organizatora, nie wystarczy samo wypełnienie formularza zgłoszeniowego.

WPISOWE	I termin 14 kwietnia	II termin 31 maja	III termin 20 czerwca	po terminie (w biurze zawodów)
WM10, WM10N, Rodzinna	60 PLN / 13 EURO	80 PLN / 17,5 EURO	90 PLN / 20 EURO	100 PLN
WM12-14, WM12-14B	100 PLN / 21,5 EURO	120 PLN / 26 EURO	140 PLN / 30 EURO	150 PLN
WM16-18, WM 60+	170 PLN / 36 EURO	200 PLN / 42,5 EURO	220 PLN / 47 EURO	240 PLN
WM 20-55, OPEN Long, OPEN Short	210 PLN / 45 EURO	240 PLN / 51 EURO	260 PLN / 55 EURO	280 PLN

JEDEN BIEG	I termin 14 kwietnia	II termin 31 maja	III termin 20 czerwca	po terminie (w biurze zawodów)
WM10, WM10N, Rodzinna	15 PLN / 3,5 EURO	20 PLN / 4,5 EURO	20 PLN / 4,5 EURO	20 PLN
WM12-14, WM12-14B	20 PLN / 4,5 EURO	25 PLN / 5,5 EURO	30 PLN / 6,5 EURO	30 PLN
WM16-18, WM 60+	35 PLN / 7,5 EURO	45 PLN / 10 EURO	45 PLN / 10 EURO	50 PLN
WM 20-55, OPEN Long, OPEN Short	45 PLN / 10 EURO	50 PLN / 11 EURO	55 PLN / 12 EURO	60 PLN

42., 142., ... 1042. W tym roku, podobnie jak podczas poprzednich edycji, istnieje dodatkowa możliwość zdobycia darmowego wpisowego na zawody... Wystarczy, że zgłosisz się jako 42. osoba, 142., 242... lub (1042...). Życzymy dobrej zabawy i skutecznego polowania!

ZNIŻKI DLA KLUBÓW

Jak co roku przygotowaliśmy również specjalną ofertę dla klubów, które będą miały na Wawel Cup powyżej 20, 30, 40 a nawet... 60 reprezentantów.

powyżej 20 osób – 5%

powyżej 30 osób – 10%

powyżej 40 osób – 15%

powyżej 60 osób – 20%

Uwaga! Zniżka klubowa liczona jest tylko i wyłącznie w przypadku zgłoszenia/płatności przez klub. Osoby zgłaszane indywidualnie nie będą doliczane do zniżki klubowej.

ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia należy dokonywać w formie elektronicznej poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie Polskiego Związku Orientacji Sportowej (zakładka zawody):

<https://orienteering.org.pl/pzos/detail/competition/468>

Kwestie związane z fakturami – kontakt przez fakturywawelcup@gmail.com

Zapotrzebowanie na faktury można składać najpóźniej do końca zawodów (2.07.2023).

PŁATNOŚĆ

Po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego należy przelać wskazaną w biuletynie kwotę na odpowiedni rachunek bankowy.

Kwestie związane z fakturami – kontakt przez fakturywawelcup@gmail.com

Zapotrzebowanie na faktury można składać najpóźniej do końca zawodów (2.07.2023)

PŁATNOŚĆ W ZŁ KONTO:

WOJSKOWY KLUB SPORTOWY WAWEL: 26 1090 1665 0000 0001 3605 9803 adres: WOJSKOWY KLUB SPORTOWY WAWEL, ul. Podchorążych 3, 30-084 Kraków przelew z dopiskiem: WAWEL CUP, imię i nazwisko lub nazwa klubu.

PŁATNOŚĆ W EURO KONTO:

WOJSKOWY KLUB SPORTOWY WAWEL PL 39 1090 2590 0000 0001 3054 8491 BIC/ SWIFT WBKPPLPP adres: WOJSKOWY KLUB SPORTOWY WAWEL, ul. Podchorążych 3, 30-084 Kraków przelew z dopiskiem: Wawel CUP, imię i nazwisko lub nazwa klubu.

Regulamin nie przewiduje zwrotów wpisowego.

W przypadku rezygnacji z udziału w zawodach po III terminie zgłoszeń pobierana jest opłata w wysokości 50% podstawowej stawki wpisowego.