



**1982
2023**

28.06-2.07

**Międzynarodowe
Zawody w Biegu
na Orientację
Kraków**



Razem stworzymy prawdziwe święto polskiej orientacji!

Organizując Wawel Cup, mamy przed sobą wizję wydarzenia szanowanego w Polsce i polecanego przez zawodników z zagranicy. Imprezy z tradycją, jednocześnie poszukującej nowoczesnych rozwiązań. Zawodów z różnorodnymi terenami, dobrymi mapami, ciekawymi trasami oraz przede wszystkim doskonałą atmosferą. Dążymy do tego, by Wawel Cup pozostał i stał się „Wakacyjną imprezą z klasą”. Podczas organizacji zawodów staramy się dbać o każdy szczegół. W trakcie Wawel Cup chcemy, aby każdy zawodnik czuł się wyjątkowo!

Wawel Cup 2023 to powrót do Krakowa – stolicy polskich królów. Zawody rozpoczniemy wymagającym sprinterskim etapem rozegranym w historycznej dzielnicy naszego miasta. Kolejne dni zaproponują Wam wymagające miejskie bieganie, zmagania w głębokich jarach lasu Bronaczowa a także bieg pościgowy rozegrany w samym sercu naszego miasta - Lesie Wolskim. W tym roku stawiamy zatem na różnorodność, którą postaramy się zapewnić Wam nasi kartografowie i budowniczości tras. Całość wydarzenia towarzyszyć będzie rozgrywanym w naszym mieście i województwie małopolskim Igrzyskom Europejskim. To dobra okazja do wspólnej integracji i promocji naszego sportu. Mamy nadzieję, że tegoroczne wydarzenie dostarczy Wam niezapomnianych wrażeń!

Michał Garbaciak

PROGRAM ZAWODÓW

27.06.2023 15:00-18:00	MODEL EVENT	<i>Las Krzyszkowicki</i>	
28.06.2023 16:00	1 ETAP	<i>Kazimierz</i>	<i>BIEG SPRINTERSKI</i>
29.06.2023 10:00	2 ETAP	<i>Podgórze</i>	<i>BIEG ŚREDNIODYSTANSOWY MIEJSKI</i>
29.06.2023 12:00-15:00	Trail Orienteering	<i>Park Bednarskiego, Kraków Podgórze</i>	
30.06.2023 10:00	3 ETAP	<i>Bronaczowa Wschód</i>	<i>BIEG ŚREDNIODYSTANSOWY</i>
1.07.2023 10:00	4 ETAP	<i>Bronaczowa Południe</i>	<i>BIEG ŚREDNIODYSTANSOWY</i>
2.07.2023 9:00	5 ETAP	<i>Las Wolski</i>	<i>BIEG KLASYCZNY</i>

0 MODEL EVENT



ZAPRASZAMY DO KRAKOWA!

27.03.2023 / LAS KRZYSZKOWICKI

Jak co roku podczas Wawel Cup nie może zabraknąć możliwości wzięcia udziału w treningu poprzedzającym naszą pięciodniówkę. Tym razem na nasz tradycyjny trening z pomiarem czasu zapraszamy do samego Krakowa. Położony w południowo-wschodniej części miasta Las Krzyszkowicki oferuje Wam bieganie w terenie bogatym w jary i zróżnicowaną rzeźbę terenu. To dobra rozgrzewka przed zbliżającymi się zmaganiem!

1 ETAP



WIDOWISKOWY POCZĄTEK

28.06.2023 / KAZIMIERZ
BIEG SPRINTERSKI

Kazimierz to historyczna dzielnica Krakowa, a dla zawodników startujących w Wawel Cup wymagający sprinterski etap! Teren dobrze znany z drugiej edycji Kraków City Race dostarczy Wam wielu sportowych łamigłówek. Zwarta miejska zabudowa o nieregularnych kształtach to gwarancja wielu ciekawych wariantów. Czas na naprawdę widowiskowy początek!

2 ETAP

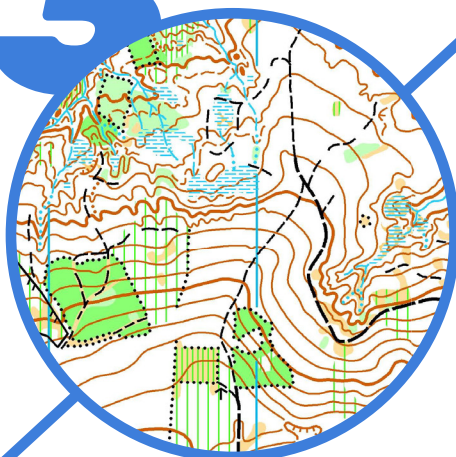


WARIANTOWE ZMAGANIA

29.06.2023 / PODGÓRZE
BIEG ŚREDNIODYSTANSOWY MIEJSKI

Podczas drugiego etapu Wawel Cup, czeka na Was wymagający teren miejski - łączący w sobie tereny parkowe, leśne, osiedla, a także zwartą zabudowę dzielnicy Podgórze. Meta etapu zlokalizowana będzie pod Kopcem Krakusa - kultowym miejscem krakowskich spotkań. Teren dobrze znany z pierwszej edycji Kraków City Race pozwala na przygotowanie wymagających tras z dużą liczbą wariantów. Prawdziwa gratka dla fanów miejskiego biegania!

3 ETAP

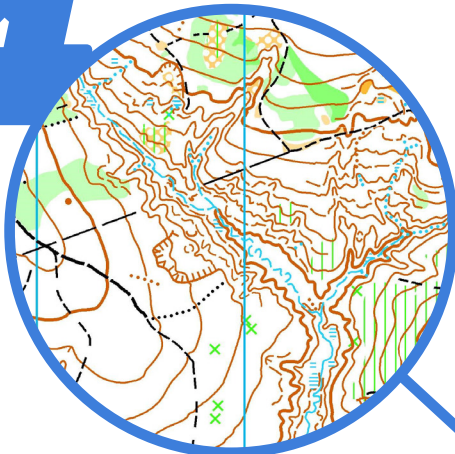


TECHNICZNE WYZWANIE

30.06.2023 / BRONACZOWA WSCHÓD
BIEG ŚREDNIODYSTANSOWY

Arena Mistrzostw Polski w biegu średniodystansowym z roku 2015 to teren wymagający zarówno pod kątem fizycznym, jak i technicznym. W lesie czekają na Was głębokie i zróżnicowane jary o nieregularnej budowie. Przebieżność miejscami utrudniona. Z uwagi na charakterystykę terenu, zmagania na Bronaczowej, mogą stanowić ważny element przygotowań do Mistrzostw Świata Weteranów rozgrywanych na Słowacji!

4 ETAP



WYMAGAJĄCY MIDDLE

1.07.2023 / BRONACZOWA POŁUDNIE
BIEG ŚREDNIODYSTANSOWY

Powrót na Bronaczową oznacza również zmagania na nowej mapie w południowej części lasu. Znajdziecie tam jeszcze głębsze jary, a tym samym większe przewyższenia. Siła w nogach i precyzyjna nawigacja to atrybuty niezbędne do osiągnięcia sukcesu podczas IV etapu. Przed Wami kolejny wymagający middle!

5 ETAP



EMOCJE GWARANTOWANE

2.07.2023 / LAS WOLSKI
BIEG KLASYCZNY

Ostatni dzień zmagañ to jak co roku ogromna dawka sportowych emocji! Meta i dekoracja 42. Wawel Cup zlokalizowana zostanie ponownie pod jednym z krakowskich kopców. Las Wolski to mieszanka jarów, skałek a także urozmaiconej rzeźby terenu. Dobrze przebieżny las powinien pozwolić Wam rozwinąć większe prędkości na sam koniec tegorocznego Wawel Cup.

ORGANIZATOR

WKS „WAWEL”
ul. Podchorążych 3
30-084 Kraków
e-mail: zawody@wawelcup.pl



**RODZAJ
ZAWODÓW**

Pięciodniowe zawody indywidualne wchodzące w skład Centralnego Terminarza Zawodów. Cztery etapy rozgrywane są w interwale czasowym, a ostatni piąty w formie handicapu (dla kategorii W21E i M21E odwróconego handicapu).

XIV memoriał Bartka Moniaka – M14, XIII memoriał Leszka Podsiadłego – M55

**ZESPÓŁ
ORGANIZATORÓW**

PREZES WKS WAWEL: Piotr Ludwig
KIEROWNIK ZAWODÓW: Wiktoria Zębala
SEDZIA GŁÓWNY: Anna Karnia-Biskupska
KIEROWNIK DS. FINANSOWYCH: Anna Karnia-Biskupska
KIEROWNIK BIURA ZAWODÓW: Bogusława Słońska
KIEROWNIK STARTU: Teresa Bugaj
KARTOGRAFOWIE: Marcin Biederman, Włodzimierz Dyzio, Jacek Morawski, Piotr Pietroń
BUDOWNICZOWIE TRAS: Marcin Biederman, Włodzimierz Dyzio, Karol Galicz
ARENA ZAWODÓW: Marcin Biederman
POMIAR CZASU: Marcin Leśnicki
PARTNER RELATIONS: Anna Koczera
FOTO: Jakub Kijak
KOMENTATORZY: Karol Galicz, Sławomir Cygler

KATEGORIE

Rodzinna; WM10N; OPEN Long; OPEN Short, WM12-14B

W10; W12; W14; W16; W18; W20; W21E; W21S; W35; W40; W45; W35-49S; W50; W55; W60; W65; W70; W80; WM85+

M10; M12; M14; M16; M18; M20; M21E; M21S; M35; M40; M45; M35-49S; M50; M55; M60; M65; M70; M75; M80;

TRASY – N – oznakowane; R – rodzinne; S – skrócone

LEGENDA – WM21S, WM35-49S – TRASY SKRÓCONE, TRUDNE TECHNICZNIE

WM12-14B, OPEN Long, OPEN Short – TRASY O OBNIŻONYM POZIOMIE TRUDNOŚCI

W przypadku niedużej ilości zgłoszeń organizator zastrzega sobie prawo łączenia kategorii.

Kategorie Rodzinna, WM10N, OPEN Long, OPEN Short startują w dowolnej minucie z puszki startowej. Jednak nie wcześniej niż w 15 minucie startowej.



WPISOWE

Przygotowując stawki wpisowego, chcieliśmy dać zawodnikom możliwość zgłoszenia się we wcześniejszym terminie – skorzystania z promocyjnej opłaty. Zapisy na Wawel Cup 2023, jak co roku, będą przebiegać według formuły „Im wcześniej, tym taniej”. Dodatkowo przygotowaliśmy specjalne oferty dla klubów, jak i tradycyjną zabawę „w polowanie” darmowego wpisowego!

O możliwości skorzystania z obniżonego wpisowego (I, II, III termin zgłoszeń) decyduje termin wpłaty odpowiedniej sumy na konto organizatora, nie wystarczy samo wypełnienie formularza zgłoszeniowego.

WPISOWE	I termin 14 kwietnia	II termin 31 maja	III termin 20 czerwca	po terminie (w biurze zawodów)
WM10, WM10N, Rodzinna	60 PLN / 13 EURO	80 PLN / 17,5 EURO	90 PLN / 20 EURO	100 PLN
WM12-14, WM12-14B	100 PLN / 21,5 EURO	120 PLN / 26 EURO	140 PLN / 30 EURO	150 PLN
WM16-18, WM 60+	170 PLN / 36 EURO	200 PLN / 42,5 EURO	220 PLN / 47 EURO	240 PLN
WM 20-55, OPEN Long, OPEN Short	210 PLN / 45 EURO	240 PLN / 51 EURO	260 PLN / 55 EURO	280 PLN

JEDEN BIEG	I termin 14 kwietnia	II termin 31 maja	III termin 20 czerwca	po terminie (w biurze zawodów)
WM10, WM10N, Rodzinna	15 PLN / 3,5 EURO	20 PLN / 4,5 EURO	20 PLN / 4,5 EURO	20 PLN
WM12-14, WM12-14B	20 PLN / 4,5 EURO	25 PLN / 5,5 EURO	30 PLN / 6,5 EURO	30 PLN
WM16-18, WM 60+	35 PLN / 7,5 EURO	45 PLN / 10 EURO	45 PLN / 10 EURO	50 PLN
WM 20-55, OPEN Long, OPEN Short	45 PLN / 10 EURO	50 PLN / 11 EURO	55 PLN / 12 EURO	60 PLN

42., 142., ... 1042. W tym roku, podobnie jak podczas poprzednich edycji, istnieje dodatkowa możliwość zdobycia darmowego wpisowego na zawody... Wystarczy, że zgłosisz się jako 42. osoba, 142., 242... lub (1042...). Życzymy dobrej zabawy i skutecznego polowania!

ZNIŻKI DLA KLUBÓW

Jak co roku przygotowaliśmy również specjalną ofertę dla klubów, które będą miały na Wawel Cup powyżej 20, 30, 40 a nawet... 60 reprezentantów.

powyżej 20 osób – 5%

powyżej 30 osób – 10%

powyżej 40 osób – 15%

powyżej 60 osób – 20%

Uwaga! Zniżka klubowa liczona jest tylko i wyłącznie w przypadku zgłoszenia/płatności przez klub. Osoby zgłaszane indywidualnie nie będą doliczane do zniżki klubowej.

ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia należy dokonywać w formie elektronicznej poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie Polskiego Związku Orientacji Sportowej (zakładka zawody):

<https://orienteering.org.pl/pzos/detail/competition/468>

Kwestie związane z fakturami – kontakt przez fakturywawelcup@gmail.com

Zapotrzebowanie na faktury można składać najpóźniej do końca zawodów (2.07.2023).

PŁATNOŚĆ

Po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego należy przelać wskazaną w biuletynie kwotę na odpowiedni rachunek bankowy.

Kwestie związane z fakturami – kontakt przez fakturywawelcup@gmail.com

Zapotrzebowanie na faktury można składać najpóźniej do końca zawodów (2.07.2023)

PŁATNOŚĆ W ZŁ KONTO:

WOJSKOWY KLUB SPORTOWY WAWEL: 26 1090 1665 0000 0001 3605 9803 adres: WOJSKOWY KLUB SPORTOWY WAWEL, ul. Podchorążych 3, 30-084 Kraków przelew z dopiskiem: WAWEL CUP, imię i nazwisko lub nazwa klubu.

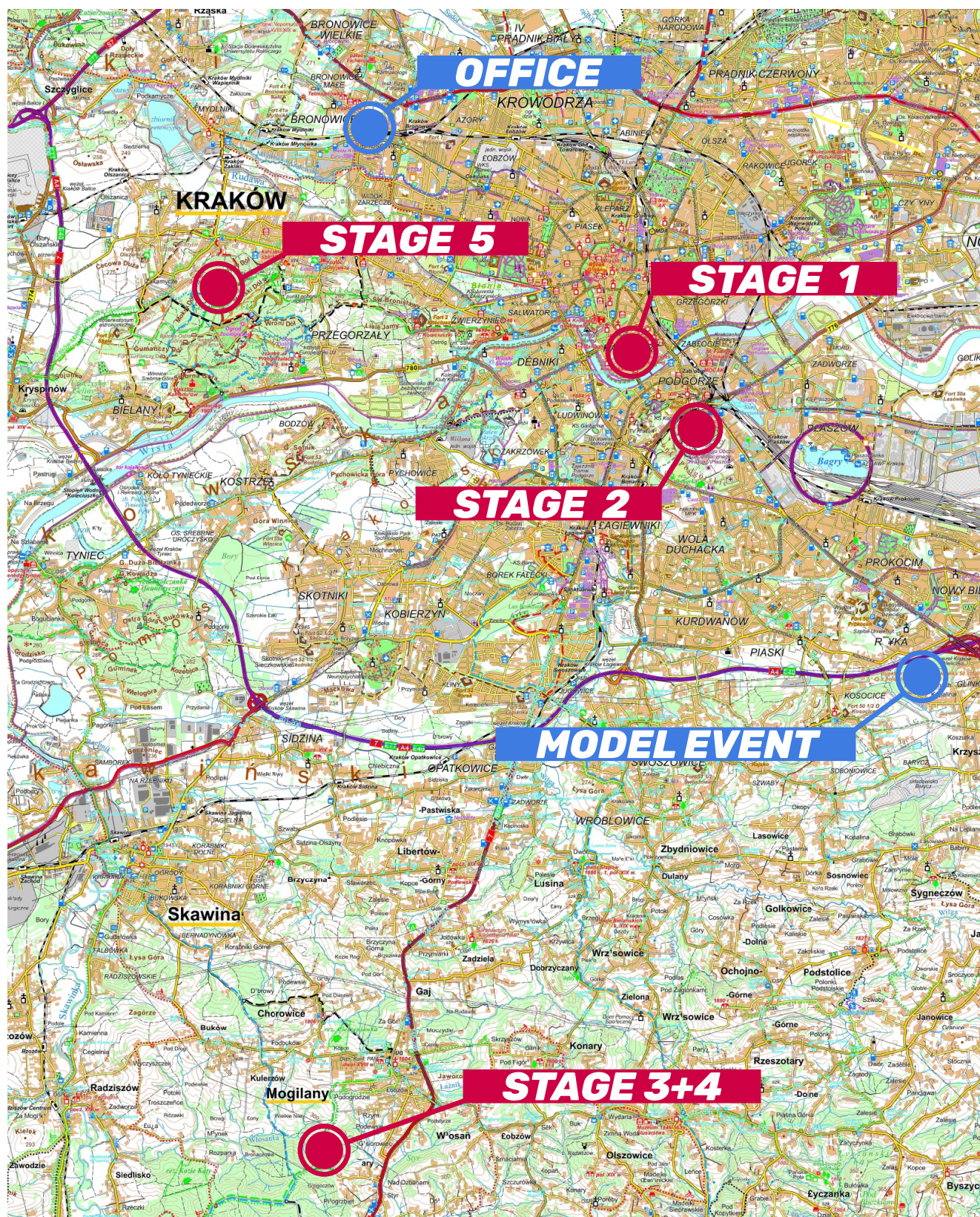
PŁATNOŚĆ W EURO KONTO:

WOJSKOWY KLUB SPORTOWY WAWEL PL 39 1090 2590 0000 0001 3054 8491 BIC/ SWIFT WBKPPLPP adres: WOJSKOWY KLUB SPORTOWY WAWEL, ul. Podchorążych 3, 30-084 Kraków przelew z dopiskiem: Wawel CUP, imię i nazwisko lub nazwa klubu.

Regulamin nie przewiduje zwrotów wpisowego.

W przypadku rezygnacji z udziału w zawodach po III terminie zgłoszeń pobierana jest opłata w wysokości 50% podstawowej stawki wpisowego.

LOKALIZACJA



KOORDYNATY GPS

BIURO ZAWODÓW 27.06 50.082333, 19.881433

MODEL EVENT 50.001204, 20.001297

I ETAP 50.048337, 19.943414

II ETAP + TRAIL ORIENTEERING 50.038053, 19.958960

III/IV ETAP 49.928059, 19.870216

V ETAP 50.059771, 19.862768

KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA



Podczas tegorocznej edycji Wawel Cup po raz drugi z rzędu prowadzić będziemy klasyfikację najlepszych zespołów. Dla najlepszych klubów przewidziane pamiątkowe puchary. Wszystkim drużynom życzymy powodzenia!

Zasady analogiczne jak w ubiegłym sezonie.

Do klasyfikacji łącznej pod uwagę brane będzie 6 najlepszych wyników danego klubu w ramach 1 etapu.

Punktować można podczas 4 pierwszych etapów. Bieg handicapowy nie będzie zaliczany do klasyfikacji zespołowej.

PUNKTACJA:

1. miejsce w kategorii wiekowej na danym etapie – 4 punkty
2. miejsce w kategorii wiekowej na danym etapie – 2 punkty
3. miejsce w kategorii wiekowej na danym etapie – 1 punkt

Punktujemy we wszystkich kategoriach wiekowych z wyłączeniem: Rodzinna, WM10N, WM12-14B, W21S, M21S, W35-49S, M35-49S, OPEN Long, OPEN Short.

W przypadku równej liczby punktów decyduje liczba zwycięstw.

TRAIL ORIENTEERING



Podobnie jak w poprzednich latach, podczas 42. edycji Wawel Cup planujemy organizację popularizacyjnych zawodów w Orientacji Precyzyjnej. Ich głównym adresatem są zawodnicy z niepełnościami, ale wziąć w nich udział może każda osoba startująca na Wawel Cup (do czego serdecznie zachęcamy)!

lokalizacja – Park Bednarskiego, Kraków Podgórze

Więcej informacji w komunikacie technicznym.

WAWEL CUP O-SHIRT

Po raz kolejny mamy przyjemność pokazać Wam projekt oficjalnej koszulki Wawel Cup. Prezentujemy dla Was unikatową wersję, którą będzie można zamówić tylko w tym roku!

Cena zamówienia internetowego:

Koszulka Raglan 12 (tył z siatki) 100 zł

V-neck F22 (całość z siatki) 110 zł

Odbiór zamówionych koszulek w Wawel Cup Shop.

Istnieje możliwość zakupu koszulek w centrum zawodów (bez poprzedniego zamówienia).

Nie gwarantujemy dostępności wszystkich rozmiarów.

Cena w centrum zawodów:

Koszulka Raglan 12 (tył z siatki) 120 zł

V-neck F22 (całość z siatki) 130 zł



BIURO ZAWODÓW

Prezentujemy godziny, w których otwarte będzie biuro zawodów.
We wtorek biuro będzie zlokalizowane w Krakowie przy ulicy Balickiej 55 (50.082320, 19.881293). W pozostałe dni biuro znajdziecie w centrach zawodów poszczególnych etapów.

27.06 biuro przy ul. Balickiej 55, Kraków **19:00 – 22:00**
28.06 centrum zawodów Plac Wolnica **12:00 – 16:00**
29.06 centrum zawodów Kopiec Krakusa **8:30 – 10:00**
30.06 centrum zawodów Bronaczowa **8:30 – 10:00**
1.07 centrum zawodów Bronaczowa **8:30 – 10:00**
2.07 centrum zawodów Kopiec Piłsudskiego **8:00 – 9:00**

PARKING

W rejonie rozgrywania I i II etapu parkowanie może być utrudnione – w miejscu lokalizacji centrum zawodów nie ma bezpośrednio możliwości parkowania.

W okolicach centrów I i II etapu obowiązuje Strefa Płatnego Parkowania.

Strefy płatnego parkowania Kraków

<https://zdmk.krakow.pl/.../strefa.../mapy/mapa-strefy/>

Zalecany dojazd komunikacją miejską.

I etap – linie tramwajowe nr 6, 8, 10, 13 – przystanek Plac Wolnica

II etap – linia tramwajowa 3, 6, 13, 24 – przystanek Cmentarz Podgórski (11 min. pieszo do kopca)

W trakcie III i IV etapu organizator zapewnia parking w centrum zawodów.

Koszt parkingu: 10zł /dzień

V etap – organizator nie zapewnia parkingu.

POSIŁKI

Informujemy o możliwości zamówienia obiadów podczas zbliżającego się wydarzenia.

Posiłki przygotuje nasz partner (znany m.in. z zeszłorocznej edycji CEYOC) – Przedsiębiorstwo Społeczne Food & Life.

Posiłki w wersji w wege i mięsnej dostępne będą podczas 3 dni – w terenach zlokalizowanych poza centrum Krakowa (piątek-niedziela).

Szczegółowe MENU lunchowe na każdy dzień dostępne jest na stronie zawodów.

Zamówienie powinno zawierać informację o dniach, ilości osób oraz wersji posiłku.

Na Wasze zamówienia czekamy do 20.06. (termin końca zgłoszeń).

Adres e-mailowy – zamowieniaobiady.wawelcup@gmail.com

Cena – 35 zł. Odbiór bloczków w biurze zawodów.

Przedsiębiorstwo Społeczne Food & Life oferuje także w swoim asortymencie między innymi frytki i zapiekanki.

WYPOŻYCZENIE SI

Jak co roku 42. edycja Wawel Cup rozgrywana będzie w Systemie AIR+.

Koszt:

– 10 zł/dzień (SIAC)

– 5 zł/dzień (chip / karta chipowa)

Płatność przelewem na konto WKS Wawel lub gotówką w biurze zawodów.

Chipy będzie można odebrać w namiocie Sport Ident na mecie zawodów.

Zgubienie chipa w zależności od typu karty (70 zł – 320 zł)

PRZEDSZKOLE

W trakcie tegorocznej edycji Wawel Cup chcemy powrócić do organizacji wawelcupowego przedszkola. W ten sposób rodzice na czas biegu będą mogli skorzystać z opieki dla swoich dzieci. Regulamin przedszkola zostanie opublikowany w terminie późniejszym.



DEKORACJE ZWYCIĘZCÓW ETAPOWYCH

28.06.2023 ok. godz. 19:00 – dekoracja zwycięzców I etapu, dekoracja TOP3 WRE – Plac Wolnica

29.06.2023 ok. godz. 13:30 – dekoracja zwycięzców II etapu – Kopiec Krakusa

1.07.2023 ok. godz. 14:00 – dekoracja zwycięzców III i IV etapu – Centrum zawodów Bronaczowa

2.07.2023 ok. godz. 13:30 – ceremonia zakończenia zawodów (w tym Trail Orienteering) – Kopiec Piłsudskiego

NAGRODY

ZWYCIĘZCY POSZCZEGÓLNYCH ETAPÓW

Zapewniamy upominki/gadżety dla zwycięzców pierwszych 4 etapów.

KLASYFIKACJA GENERALNA

W kategorii rodzinnej WM10R – wszyscy uczestnicy są uhonorowani drobnymi upominkami – nie dekorujemy pierwszych trójek w tej kategorii.

W klasyfikacji generalnej Wawel Cup zapewniamy statuetki oraz dyplomy dla najlepszych trzech zawodników w danej kategorii.

W10, M10, W12, M12, W14, M14, W12-14B – dyplomy dla TOP6

W kategoriach memoriałowych zawodnicy otrzymają puchary.

WEŹ SWÓJ KUBEK NA WODĘ

Podczas wydarzeń rozgrywanych na świeżym powietrzu często powstaje spora liczba nadprogramowych odpadów. W związku z powyższym chcielibyśmy zachęcić Was do przyniesienia swojego naczynia na wodę na mecie (bidon, kubek, termos itp.). Liczymy, że dzięki takiej akcji zredukujemy liczbę wyprodukowanych odpadów. Z góry dziękujemy za mobilizację!

SEGREGACJA ODPADÓW

Podobnie jak w poprzednich latach, podczas tegorocznego Wawel Cup prowadzona będzie segregacja odpadów na plastik, szkło i odpady organiczne. Bardzo prosimy kierowników ekip o zaznajomienie swoich zawodników z tym tematem.

LIVELOX

Zachęcamy wszystkich użytkowników Livelox do przesyłania swoich śladów po każdym etapie. Linki do poszczególnych kursów znajdziecie wkrótce na naszej stronie.

INFORMACJE DODATKOWE

- Zawodnicy biorą udział w Wawel Cup na własną odpowiedzialność.
- **Zawodnicy są uczestnikami ruchu drogowego i nie mają pierwszeństwa przed samochodami**
- Zawodników obowiązują ważne badania lekarskie – odpowiedzialni kierownicy ekip.
- Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej.
- Organizator nie ponosi kosztów ubezpieczenia indywidualnego.
- W centrum zawodów dostępna będzie pomoc ratowników medycznych.
- Zgłoszenie na zawody jest równoznaczne z akceptacją postanowień biuletynu oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych w celach organizacyjnych.
- Wszelkie sprawy sporne rozstrzyga Sędzia Główny zawodów.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

PARTNERZY



Patronat Honorowy: Witold Kozłowski,
Marszałek Województwa
Małopolskiego



Lasy Państwowe



Minister
Sportu i Turystyki



FORYTEK&PARTNERZY

